

Ess Kultur Pur

Ernährungsberatung & Naturheilkunde

Die zertifizierte Heilpraktikerin Anne Lohmann bietet Naturheilkunde und Ernährungsberatung an. Seit 20 Jahren arbeitet sie als Ess Kultur Pur Trainerin, Kurse gibt es sowohl online als auch in Präsenz. Ess Kultur Pur ist ein Ernährungskonzept, das eine achtsame biologische und gut geordnete Ernährung ermöglicht.

Kontakt

Anne Lohmann
Tannenweg 35a
50374 Erftstadt-Liblar

Telefon: 02235 98823-64
info@annelohmann.com
<https://www.annelohmann.com/>

Ökologie

Rohstoffe und Produktauswahl

- 100% Bioprodukte, vorwiegend von lokalen Produzenten

Klima und Umwelt

- 100% Strom aus erneuerbaren Quellen
- E-Bike oder Fahrrad für Regionalwegstrecken. Nutzung von Kfz für Betrieb sehr selten.
- Lebensmittelverschwendung: es wird nichts weg geworfen - Hühner oder Selbstverzehr.
- Garten um die Praxis (geöffnet für Seminargäste) wird biologisch und divers gestaltet: Gemüse, Obst, Obststräucher, Kräuter, Gründüngung, Sommerblumen, Hühner, Wildbienenhotels.
- Wasseraufbereitung mit Maunawai-System (auch für Seminare).

Soziales

Arbeitsplätze & Fachwissen

- 1 Unternehmerin
- Weiterbildungen im Umfang von 80-100 Stunden

Betrieb in der Gesellschaft

- Wissensvermittlung zu diversen Themen im Rahmen von Kursen, Ernährungsberatung und durch Newsletter und Blog.
- Monatlich offene kostenfreie online Seminare mit Gastreferenten
- Pädagogische Veranstaltung – Essbare Wildpflanzen mit Schülern
- Engagement in Ute-Netzwerk Erftstadt, RWAG, Erft KOOP SOLAWI, Unverpacktladen, Slow Food, Ernährungsrat Köln, Weltacker Berlin usw.
- Teilnahme an Events wie Hoffesten, Biogartenmessen (hat 2021 nicht stattgefunden)

Regional-Ökonomie

Regionale Wirtschaftskreisläufe

- Für Seminare kommen fast alle Zutaten vom Hofladen Haus Bollheim

Regionale Vernetzung und Kooperation

- Kooperation mit regionalen Betrieben v.a. aus dem Regionalwert Partnernetzwerk.