Saisonkalender für Obst und Salat

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Blaubeeren / Heidelbeeren												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Holunderbee-ren / Flieder												
Johannisbeeren												
Kirschen												
Mirabellen												
Pflaumen												
Quitten												
Rhabarber												
Stachelbeeren												
Wassermelonen												
Weintrauben												
Zwetschgen												

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia												
Chicorée												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Lollo Rosso												
Portulak												
Radicchio												
Rucola												

Saisonkalender für Gemüse

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine							■	■	■	■		
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■		
Bohnen, grüne							■	■	■	■		
Bohnen, dicke						■	■	■				
Brokkoli						■	■	■	■	■		
Butterrüben								■	■	■	■	■
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Erbsen						■	■	■				
Fenchel						■	■	■	■	■	■	
Grünkohl	■	■									■	■
Gurke / Salatgurke						■	■	■	■	■		
Kartoffeln						■	■	■	■	■		
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kürbis								■	■	■	■	
Lauch / Poree	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Lauch- / Frühlingszwiebeln					■	■	■	■	■	■		
Mais								■	■	■		
Mangold					■	■	■	■	■	■		
Möhren / Karotten						■	■	■	■	■		
Paprika							■	■	■	■		

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Pastinaken	■	■	■						■	■	■	■
Radieschen					■	■	■	■	■	■		
Rosenkohl	■	■	■							■	■	■
Rote Beete							■	■	■	■	■	
Rotkohl						■	■	■	■	■	■	
Schwarzwurzeln	■	■								■	■	■
Spargel				■	■	■						
Spinat			■	■	■				■	■	■	
Spitzkohl					■	■						
Staudenselleerie							■	■	■	■		
Steckrüben									■	■	■	■
Tomaten							■	■	■	■		
Topinambur	■	■	■							■	■	■
Weißkohl						■	■	■	■	■	■	
Wirsingkohl	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■		
Zuckerschoten						■	■	■				
Zwiebeln							■	■	■	■		